

MODERNÉ JE NEFAJČIŤ!

Fajčiari činia veľký hriech,
nefajčiarom sú na smiech.

ČO SPÔSOBUJE FAJČENIE



- Na následky fajčenia ročne zomrie až päť miliónov ľudí.
- Fajčenie spôsobuje 75% chronických pľúcnych chorôb a až 90% rakoviny pľúc.
- Priemerný fajčiar stráca až 8 rokov svojho života.
- Najviac škodí prvá ranná cigareta.



NEBEZPEČNÉ PASÍVNE FAJČENIE



- Pasívne fajčenie je vážnou zdravotnou hrozbou pre nefajčiarov a každý rok je dôvodom 79-tisíc úmrtí.
- U nefajčiarov s vysokým krvným tlakom alebo vysokým obsahom cholesterolu v krvi, ktorí sú vystavení pasívnemu fajčeniu, je vyššie riziko rozvinutia srdcových ochorení.



POSLEDNÁ CIGARETA, NEZISKOVÁ ORGANIZÁCIA



- Sme organizácia, ktorá sa snaží nasmerovať fajčiarov na cestu bez fajčenia.
- Ponúkame Vám rôzne bezplatné sedenia a prednášky a ako novinku sme pre Vás pripravili v období od 22.10. – 14.12. 2012 akupunktúru len v cene nákladov.



AKUPUNKTÚRA



- Podstata akupunktúry spočíva v stimulácii (podráždení) niektorých miest tela, ktoré sa nazývajú aktívne body vpichom špeciálnych tenkých ihl.
- Cena jedného sedenia: 5€.
- Počet sedení podľa potreby.



VÝHODY PRESTAŤ FAJČIŤ



- Zlepšenie prekrvenia celého tela, zlepšenie celkového zdravotného stavu,
- ustupuje kašeľ a problémy s dýchaním,
- zníženie rizika rakoviny pľúc,
- ušetríte značné množstvo peňazí.



KONTAKT



Posledná cigareta, nezisková organizácia

Nespešná 3

934 01 Levice

Tel: 0915 361 894

036 639 3028

E- mail: poslednacicareta@gmail.com



Ďakujem za pozornosť!

